シリーズ SERIES

# マンスリーコーヒーインフォメーション　vol.189

MONTHLY　COFFEE　INFORMATION

Republic of Burundi　Gatara Masha CWS

## ブルンジ～ガタラ・マシャCWS　ナチュラル～中煎り～

ブルンジ主要産地のカヤンザ県にマシャCWSは位置しております。マシャCWSは1989年の設立以降、近隣のコミュニティで生活する約2,200もの小規模生産者からチェリー を買付しております。ブルンジでは珍しいナチュラル製法を採用しておりますが、マシャCWSで受入れしたチェリーは浮力選別とハンドピックにより完熟チェリー以外を除去した後アフリカンベッドの上で3-4週間天日乾燥を行います。その後、更にハンドピックにより選別を行い、最高品質のコー ヒー だけが世に送り出されます。

マシャは現地の言葉で「ウシの群れ」を意味する言葉で、同地域が多くの牛飼いにとって、拠点になっていることに由来しております。

**焙煎士からのおすすめポイント!!**

・オレンジやザクロのような酸味

・滑らかな質感と甘味

・とろっとした柔らかな後味

が特徴のコーヒーです。

《ブルンジ～ガタラ・マシャ　CWS　ナチュラル～概要》

地　　域：カヤンザ県ガタラ
標　　高：1,672m
精　　選：ナチュラル
乾　　燥：アフリカンベッドで天日乾燥
品　　種：レッドブルボン（ブルボン系統種）

【焙煎度合】
■■■□□□□□
（ミディアムロースト　中煎り）

今月の TOPICS

## 1日1杯までは嘘！？コーヒーは一日に何杯まで飲んでOK？

コーヒーは飲みすぎると体に悪いのか？

こんにちは！好奇心も食欲も旺盛な50代主婦、ハルメク子です。 今日は友人とカフェでおしゃべりを楽しんできました（ストレス解消になったわ！）。話が盛り上がって2時間もおしゃべりをしてしまったのですが、その間に3杯もコーヒーを飲んでしまいました。ちょっと飲み過ぎたかな？そういえば、コーヒーは一日に何杯まで飲んでいいのかしら？気になったので、調べてみました。2015年にアメリカの保健福祉省（HHS）と農務省（USDA）が発表したレポートによると、健康な大人の場合、適正なカフェインの摂取量を一日当たり400mg（コーヒー3～5杯分）としています。一般的なコーヒーカップ1杯に入る量は150mLなので、一日に飲んでいいのは5杯までということですね。コーヒーには、カフェインやポリフェノールという成分が含まれています。カフェインには、交感神経を刺激する作用や利尿作用があるので、摂取し過ぎると眠れなくなったり、トイレが近くなったりしますが、カフェインが体に及ぼすいい効果もあります。日常的に摂取していると、体脂肪の燃焼が促されるそうです。また、ポリフェノールであるクロロゲン酸は、強い抗酸化作用があります。人間の体内では活性酸素が作られているのですが、過剰な活性酸素は細胞や遺伝子を傷付け、血液内で脂質と反応し、動脈硬化や心筋梗塞などを引き起こします。クロロゲン酸は、体内の炎症や酸化ストレスを抑える作用をし、糖尿病や動脈硬化の予防に役立っているのではないかといわれています。また、国立国際医療研究センターは2009年、コーヒーを飲む回数が1日3～4杯の人は、ほとんど飲まない人に比べて2型糖尿病の発症リスクが低下すると発表しています。また、コーヒーの飲用と全死因の死亡率が逆相関することを明らかにしています。コーヒーをまったく飲まない人に比べ、コーヒーを1日に2～3杯飲む人の死亡リスクは低下するそうです。

コーヒーは適量を守って飲めば、体に悪いどころかいい効果が期待できるのですね！これからは、適量を超えないようにしつつ、コーヒータイムを楽しみたいと思います♪

(9/15(水) ハルメクWEB)

### 編集後記

先日秋晴れの日に芋ほりに行ってきました。日頃運動不足なのでかなりハードに感じましたが(笑)ミミズにおののきながらもなんとかほりあげました。

コロナ禍のなか、近年アウトドアが人気のようですが、密にならない外のイベントで秋を楽しく過ごせたらなと思う今日この頃です。(S.H)

Vol.508
発行日/毎月1回1日発行
/2021年11月1日通常　第508号
発行所/富士コーヒー株式会社・総合企画室
HP/http://www.fujicoffee.co.jp
名古屋市中川区舟戸町6-18
TEL(052)362-1161　FAX(052)362-1801



# FUJI COFFEE NEWS

11月号 2021 Vol.508

エルサルバドル　乾燥工程風景（左）（中央）コーヒーの実（右）
ブルンジ　乾燥工程風景（左）ハンドピッキング風景（中央）農園風景（右）

【営業日カレンダー　11月】

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 大安 | 2 赤口 | 3 先勝 文化の日 | 4 友引 | 5 仏滅 | 6 大安 |
| 7 赤口 | 8 先勝 | 9 友引 | 10 先負 | 11仏滅 | 12 大安 | 13 赤口 |
| 14 先勝 | 15 友引 | 16 先負 | 17仏滅 | 18 大安 | 19 赤口 | 20 先勝 |
| 21友引 | 22 先負 | 23仏滅 勤労感謝の日 | 24 大安 | 25 赤口 | 26 先勝 | 27友引 |
| 28 先負 | 29仏滅 | 30大安 | | | | |

休業日

飲食店における感染防止を徹底するための第三者認証制度 ―2、3
白馬食品展示商談会中止のお知らせ ―3
今月のTOPICS ―4
珈琲小咄 ―1
マンスリーコーヒーインフォメーション ―4

ホームページ　http://www.fujicoffee.co.jp
富士コーヒー社員の本音が垣間見える(？)社員ブログも随時更新中！
上記HP「お知らせ」タブか右のQRコードからご覧下さい！！

## コーヒーことばなし

三遊亭圓窓

『飲まずに帰る』九九二話

喫茶店の常連客が中心となって結成している野球チームがある。

連中が集まって店でプロ野球のテレビ中継を見てて話題が沸騰したことがあった。

「プロにもホームベースを踏み忘れる選手がいるんだね」

「人間のすることだから、完璧じゃないってことだ」

「あたしだって、この店で出されたコーヒーを飲まずに帰ってしまうことはちょいちょいありますよ」

「あたしも人との話に夢中になって、それが一段落すると、そのまんまスーッと飲まずに席をたつことがある」

「でも、勘定はちゃんと払うんでしょう？」

「それが忘れちゃって、後日に払うことがありますよ」

「ベースの踏み忘れどころじゃないよ」

黙って聞いていたマスターが一言。

「踏み倒しですね、それは」

『逆転』九九三話

今日も今日とて、野球の連中が喫茶店に集まった。

「野球の面白さはなんだろうなぁ」

「笑いたいのかい？」

「そうじゃないよ。素人ながらにこうして俺たちが続けてきた、その魅力と言ってもいいだろうね」

「早く投げられたボールを遠くまで打ち返す、豪快さかな」

「平凡なゴロでも野手の間を抜く痛快さ」

「バットもグローブも持たないで駆け出す盗塁の妙味」

「瞬間にツーアウト、スリーアウト、そしてチャンジにする瞬間」

「勝った途端にさっさとやめちゃうサヨナラゲームもいいね」

「そうだよね。不可能はないことを現わしているもんね。あっと言う間に点数をひっくり返す最終回の裏の逆転なんざぁいいよ」

またも、マスターが出て来て一言。

「店の女の子なんざぁ、ちょいちょい裏でコーヒーをひっくり返してますよ」

三遊亭圓窓師匠のホームページ　http://ensou-dakudaku.net/

# 登録はお済みですか？

## 飲食店における感染防止を徹底するための第三者認証制度

第三者認証とは、感染対策が十分にとられている飲食店に対し、都道府県が「お墨付き」を与える制度です。対策徹底のため、政府が４月から都道府県に導入を呼びかけています。

内閣官房の公式サイト　https://corona.go.jp/news/pdf/inshoku_taisaku_20210521.pdf

都道府県は政府の基準をもとにチェック項目をさだめ、認証を希望する店を個別に訪問して、基準が満たされているかを確認します。細かいチェック方法や認証の名前は、都道府県ごとに異なります。

第三者認証取得のメリットは、第三者認証を受けた飲食店では営業時間を午後９時まで、それ以外の店では午後８時までとする基本方針を示しました。酒の提供も可能ですが、最終的な対応は地域の状況に応じ、政府は、自治体の第三者認証に、下記の４項目を盛り込むよう通知を出しています。

①アクリル板の設置：座席の間に目線程度の高さの仕切り板を設置するか、
　座席と座席の間隔を1メートル以上あけるかする必要があります。
②手指消毒の徹底：入り口に消毒液を設置し、来店者への消毒を呼びかけます。
③食事以外のマスク着用：貼り紙などでマスクの着用をうながします。
④換気の徹底：十分な換気設備を備え、定期的にドアを開放するなどします。

この４項目は最低条件で、知事の判断によっては地域ごとに追加の対策が必要になります。

第三者認証取得のメリットは、第三者認証を受けた飲食店では営業時間を午後９時まで、それ以外の店では午後８時までとする基本方針を示しました。酒の提供も可能ですが、最終的な対応は地域の状況に応じて都道府県知事が判断するとしています。

9月30日時点で、第三者認証を取得した飲食店に対する東海3県の対応は、以下の通り

| 自治体名称 | 営業時間 | 酒類提供時間 | 入店条件 | 対象地域 |
|---|---|---|---|---|
| 愛知県 | 午後9時まで | 午後８時まで | 4人以内･同居家族 | 全　域 |
| 岐阜県 | 午後9時まで | 午後８時まで | 4人以内 | 8市町 |
| 三重県 | 午後9時まで | 午後９時まで | 4人以内 | 4市 |

### ●愛知県：ニューあいちスタンダード認証制度（あいスタ認証）　https://newaista-ninsho.jp/

愛知県で安心してくつろげる飲食店の輪を広げるため、感染防止対策が徹底された飲食店の認証制度、今後、飲食店の感染防止対策の確認は「安全・安心宣言施設」制度から「あいスタ認証」制度へ移行します。

| 制度名 | 認証方法 | チェック項目 | チェック項目の遵守レベル |
|---|---|---|---|
| 安心・安全宣言施設 | 自己申告 | 8 | 一部でも可 |
| あいスタ認証 | 第三者認証 | 50 | 基本項目をすべて満たしていることが要件 |

認証基準のチェック項目は、以下の通り
※基本項目：認証に必須となる42項目(共通32項目、設備に応じ10項目)
　基本項目をすべて満たした飲食店が「あいスタ認証店」として認証されます
※プラス項目：満たした項目の数に応じて星を付与する8項目
　他に感染防止対策の強化をアピールできる8項目を設定、満たした数に応じて最大3つの星が付与されます。

申請は、WEB申請･商工会にて申請･郵送にて申請が可能ですが、10月初旬現在では郵送にて申請の場合、審査に時間を要しています。申請後、調査スケジュールの日程で調査員が現地訪問調査を行います。認証後に「あいスタ認証キット」が送付され、ホームページの認証店一覧に掲載されます。

**あいスタ認証コールセンター　052-977-3655　10:00～17:00(土日祝日含む)**



### ●岐阜県：新型コロナ対策実施店舗向けステッカー制度 https://www.pref.gifu.lg.jp/site/covid19/27741.html

岐阜県のホームページによると、昨年6月より、事業者及び店舗等が感染防止対策を宣言し、県民の安心な店舗利用を目的として、「新型コロナ対策実施店舗向けステッカー」を各事業者等へ交付しております。この度､飲食店における新型コロナ対策実施店舗向けステッカー制度の運用制度について見直しを行い、ステッカーを取得し､掲示している飲食店を「第三者認証店舗」といたしました。第三者認証店舗では特に、

1.「アクリル板等の設置又は座席間の距離の確保」
2.「手指消毒の徹底」
3.「マスク着用の推奨」
4.「換気の徹底」　に取り組んでいます。

とあり、ステッカーを取得し掲示している飲食店を「第三者認証制度」としています。

申請手続き方法は、申請書と宣言書（18項目のチェックシート）を事業所・店舗が所在する市町村窓口に提出して下さい。

申請手続き終了後に県又は市町村からステッカーが郵送されます。ステッカー交付を受けている飲食店には、調査員が訪問し上記4項目の感染防止対策が徹底されているかを確認します。

**飲食店等における新型コロナウィルス感染症対策支援コールセンター**
**0570-055-523　10:00～18:00(平日のみ)**

### ●三重県：みえ安心おもてなし施設認証（あんしん みえリア）　https://mieria.kankomie.or.jp/

「あんしん みえリア」は、感染防止対策に取り組む飲食店等からの申請を受け、県が基準に基づき現地確認のうえ認証し、ステッカーを交付するとともに認証店をする公開する制度です。 申請手続き方法は、電子申請と郵送にて申請が可能です。 認定基準のチェック項目は、必須38項目、推奨７項目あり必須項目をすべて満たした飲食店が「あんしん みえリア」に認証されます。但し、カラオケボックス等の歌唱を伴う場合は、必須項目が6つ増え44項目に、社交を伴う飲食店は必須項目が4つ増え42項目になるので注意が必要です。 申請後、調査員が現地訪問調査を行い認定基準に適合しているか確認します。認証後に認定マークが交付されます。10月初旬時点での有効期限は令和5年3月31 日までとなっています。

**相談窓口コールセンター**
**059-253-0108　9:30～17:30(土日祝日を除く)**

### ●長野県：信州の安心なお店認証制度　https://shinshu-anshin.net/

緊急事態宣言は発令されませんでしたが、長野県にも同様の第三者認定制度があります。
申請手続き方法は、インターネット申請と郵送またはＦＡＸにて申請が可能です。インターネット申請は予め認定基準(チェックシート)【A】と認定基準(チェックシート)【B】をダウンロードし、登録フォームに必要事項を記入後アップロードして送信をする。郵送またはＦＡＸの場合は、認定申請書・認定基準(チェックシート)【A】と認定基準(チェックシート)【B】の3種類の必要書類を送付することになります。 申請後、調査員が現地訪問調査を行い認定基準に適合しているか確認をして、認定ステッカーを渡します。後日、長野県より認定関係書類が送付されます。

**問い合わせ先 ： 長野県産業労働部産業政策課 団体・サービス産業振興係 TEL026-235-7218**

**第三者認証制度は、各自治体により異なります、第三者認証を受けないと協力金・補助金が支給されない自治体や認証を受けることにより特典がある自治体もあります。申し込み件数もかなり増えてきているようです、申請がお済ではない飲食店は早々に申請をお勧めいたします。**

朝日新聞社「ツギノジダイ」、各自治体ホームページ、各認証オフィシャルサイトより

## 「2021白馬食品展示商談会」開催中止のお知らせ

弊社　松本営業所主催にて開催を予定しておりました「2021白馬食品展示商談会」につきましては、新型コロナウイルス(COVID-19)感染症感染拡大が未だ終息の目処が立たない状況を受け、協議を重ねた結果、ご来場者様および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、中止させていただくこととなりました。皆様方のご息災を心よりお祈り申し上げます。