


シリーズ SERIES **マンスリーコーヒーインフォメーション vol.206** 

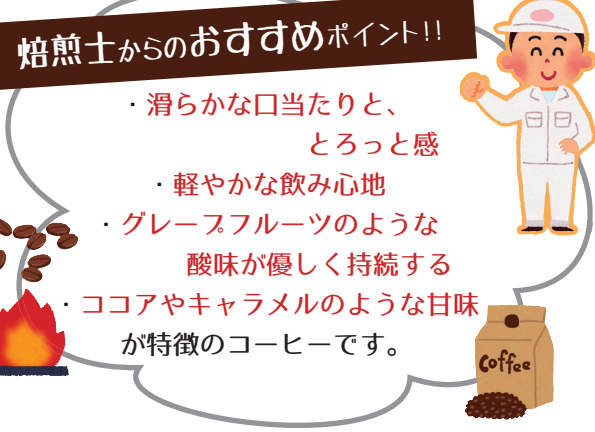
MONTHLY COFFEE INFORMATION
ニカラグア〜エル・ススピロ農園〜中深煎り〜

エルススピロ農園は、マタガルパ北部アランフェスの山間に位置するミエリッヒ・ファミリーが所有する農園の中でも小さな農園です。
マタガルパの主要道路から山道を進んだ先、原生林の中にある小さいながら綺麗に整備された農園が、エルススピロです。
この土地は、ミエリッヒが所有する農園の中でも水資源の豊かなエリアで、ブルボンを中心にカトゥーラ、カトゥアイを育て、この水資源を最大限利用したウォッシュドとバルブドナチュラルプロセスのコーヒーが生産されています。
所有する農園の中でも、標高の高いススピロ農園は、肥沃な土壌と原生林によるシェードも相まって、ブルボン種を栽培するのに適した農園とされています。そうしたこの地特有の生産環境は、驚くほどクリーンで綺麗なアシディティ(素晴らしい酸味)を生み出しています。
日本ではまだまだ流通の少ないニカラグアの希少品種ロットです。

【焙煎度合】
■■■■■□□□
(メディアムロースト 中深煎り)

焙煎士からのおすすめポイント!!

- ・滑らかな口当たりと、とろっと感
- ・軽やかな飲み心地
- ・グレースフルーツのような酸味が優しく持続する
- ・ココアやキャラメルのような甘味が特徴のコーヒーです。



《ニカラグア〜エル・ススピロ農園〜概要》
地 域：マタガルパ地区
標 高：1,350-1,450m
SCORE：81.5
精選/乾燥方法：Pulped Natural
品 種：Orange Bourbon

今月の TOPICS **「コーヒー、アイスとホットではどちらが眠気覚ましに効果的か**

…逆に眠気が生じる懸念 

睡眠の質を良くするには、ぐっすり眠るのにいい行動を知り、習慣づけてしまうのが一番いい。たとえば、寝る前の軽いストレッチ。ストレッチには、動的ストレッチというラジオ体操のように反動をつけて筋肉を伸張するものと、静止した状態で筋肉を伸ばす静的ストレッチがある。前者は交感神経を優位し、後者は副交感神経が優位に働きやすくなり、リラックスした状態になる。
就寝前のストレッチには、静的ストレッチが効果的だ。ふとんの上で仰向けになり、深呼吸しながら足首をゆっくり手前に曲げて再び戻す動作を1分ほど行うだけでも効果がある。それにより、足の血行を促進し、深部体温を下げる事ができる。呼吸は止めず、ゆっくり息を吐くことで、より副交感神経に働きかけることができ、熟睡効果が高まるという。
寝る前の静的ストレッチに加え、近所を散歩するなどの日中の適度な運動も大切。ウォーキングのようなリズムカルな反復運動は、セロトニンの分泌を促すことがわかっている。夜にはセロトニンをもとにメラトニンが作られるので、不眠症の改善に役立つ。
また、日中に眠くなってしまった際、コーヒーを飲んで眠気覚ましをする人も多いだろう。この眠気覚ましのコーヒーは、ホットとアイスでは効果に差がある。カフェインによる覚醒効果が早く出るのは、ホットコーヒーなのだそう。
カフェインの血中濃度が最大になるまでの時間は、ホットコーヒーのほうがアイスコーヒーより早い。その理由は、ホットコーヒーのほうが、カフェインの含有量が多いからだ。そして、冷たい飲み物だと、小腸の粘膜にある毛細血管の収縮や胃の運動の低下が起きるため吸収がされにくいことがある。ただし、カフェインが切れると、眠気が生じたり、集中力が減少したりという「カフェインクラッシュ」と呼ばれる現象があるので、コーヒーは加減して飲まないといけない。眠っている時間は空白の時間ではなく、日中のパフォーマンスを上げるためのメンテナンス時間。自分への投資の時間として捉えることで、睡眠への考え方も変わるはず。眠りが浅い、昼間の調子が上がらない、という人は、睡眠の質を改善することを考えてみてはどうだろう。(ビジネスジャーナル2023.04.09より一部抜粋)

編集後記
新緑のまぶしい季節到来です。♪そろそろホットからアイスコーヒーにシフトの気分です。5月中旬よりはコロナへの対応がこれまでより大きく変更され、アフターコロナな生活へのスタートとなりそうです。これからくる夏の暑い時期、マスクなしで生活できるようになれるといいなと思う今日この頃です。(S.H)

Vol.526
発行日/毎月1回1日発行
/2023年5月1日通常 第526号
発行所/富士コーヒー株式会社・総合企画室
HP/http://www.fujicoffee.co.jp
名古屋市中川区舟戸町6-18
TEL (052) 362-1161 FAX (052) 362-1801

FUJI COFFEE NEWS



5 2023
月号
Vol.526

【営業日カレンダー 5月】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1友引	2先負	3仏滅 憲法記念日	4大安 みどりの日	5赤口 こどもの日	6先勝
7友引	8先負	9仏滅	10大安	11赤口	12先勝	13友引
14先負	15仏滅	16大安	17赤口	18先勝	19友引	20仏滅
21大安	22赤口	23先勝	24友引	25先負	26仏滅	27大安
28赤口	29先勝	30友引	31先負			


休業日

中華人民共和国 チェリー(左)乾燥風景(中央) 摘み取り風景(右)
ニカラグア チェリー(左)農園主ミエリッヒ氏(中央) 農園風景(右)

2023年10月から導入されるインボイス制度対応について —2-3
夏アイテム販売開始しました!! —3
今月のTOPICS —4

珈琲小咄 —1
マンスリーコーヒーインフォメーション —4

☺ ホームページ <http://www.fujicoffee.co.jp>
富士コーヒー社員の本音が垣間見える(?)社員ブログも随時更新中!
上記HP「お知らせ」タブか右のQRコードからご覧下さい!!



『上には上』

「コーヒー好きの社長の家を、これまたコーヒー好きの社員が訪ねた。
「ヤ、よく来てくれたな。今、わしはコーヒー風呂から上がったところだ」
「コーヒー風呂?」
「湯舟にコーヒーを沸かし、それに漬かっている。体の芯まで暖まっていいものだ。君も入らんか?」
「ハッ、ありがとうございます。入れさせて頂きます」
その翌日の社長室。――
その社員に訊いた。
「さう、君の帰ったあと、わしはもう一度入ろうとしたんだが、湯舟にコーヒーは無かった君が入ったあと、栓を抜いてコーヒーを流してしまっただけか?」
「いいえ。漬かりながら飲ませて頂きました」

昭和五十五年五月号掲載分より

「不可能なブラック」

「私は一杯のコーヒーで三つの味を楽しむ。勿論、他のカップに移したりしないで。まず、三分の一はブラックで飲み、次に、シユガーを入れて三分の一を飲む。残った三分の一はクリームを入れて飲むのさ」
これを聞いていたのが、なんでも知ったかぶりをする男。
「僕も同じような飲み方をするのだが、君とはちょっと違うね。」
「ふー、どう違うんだい。」
「僕は最初の三分の一にクリームを入れ、次の三分の一にシユガーを入れて飲む」
「残った三分の一は?」
「勿論、ブラックで飲むのさ」

お知らせ…三遊亭圓窓師匠を偲んで、過去のコーヒー小話を掲載させていただきます。お読みください。

昭和五十五年五月号掲載分より

三遊亭圓窓師匠のホームページ <http://ensou-dakudaku.net/>



コーヒーばなし
三遊亭圓窓

適格請求書等保存方式(インボイス制度)の対応に伴い 納品書と請求書の書式が変更されます

2023年10月1日からインボイス制度が導入されます。導入に伴いインボイスに準じた納品書と請求書に書式を変更させていただきます

- ◇書式を変更させて頂く予定日：2023年5月から7月にかけてシステム変更をさせていただきます
- ◇適格請求書発行事業者名および登録番号：富士コーヒー株式会社 T7180001040228

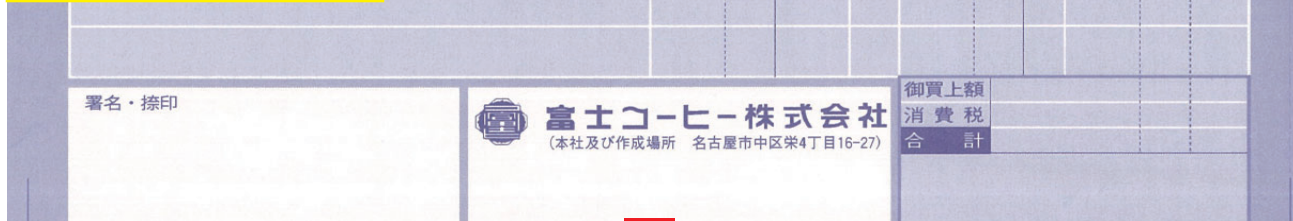
適格請求書等(インボイス)が、決済方法が現金取引の場合と掛売取引の場合では異なりますのでご注意ください。

現金でお取引の場合

納品書がインボイスとして取り扱われます。

納品書は、法律で発行が義務付けられている文書ではないため、記載事項に関するルールは定められていません。しかし消費税法では仕入税額控除を受ける要件として、納品書の保存と納品書に記載すべき一定の事項を定めています。納品書がインボイスとなるため、大切に保管して下さい。

現在の納品書の書式



変更される納品書の書式

※印は軽減税率対象	富士コーヒー株式会社 登録番号 T7180001040228 (本社及び作成場所 名古屋市中区栄4-16-27) 小牧市岩崎字西長田1184-1 0568-43-2111	8%税抜計 3830 10%税抜計 500 非課税計 720	御買上額 5050 消費税 306 消費税 50 合計 5406
-----------	---	--------------------------------------	---

- ① 軽減税率の対象商品である旨の記載
- ② 適格請求書発行事業者名および登録番号
- ③ 税率ごとに区分した対価の税抜額及び適用税率
- ④ 税率ごとに区分した消費税額等

書類の交付を受ける事業者の氏名及び名称、取引年月日、取引内容の記載に変更はありません
領収書は書式のみの変更となり、商品情報を印刷する書式に変更はありません。

掛売でお取引の場合

締日ごとに発行される請求書がインボイスとして取り扱われます

- ① 適格請求書発行事業者名および登録番号
- ② 税率ごとに区分した対価の適用税率、税抜額及び税込額と消費税額等
- ③ 軽減税率の対象商品である旨の記載

請求書 請求No. 000001 / 1 / 1

② **富士コーヒー株式会社**
営業本部 〒454-0805 名古屋市中川区舟戸町6-18
TEL (052) 362-1161 (代)
本社 TEL (052) 251-4321 (代)
愛北営業所 TEL (0568) 43-2111 (代)
松本営業所 TEL (0263) 27-8000 (代)
【登録番号 T7180001040228】

以下の項目に変更はございません

- ◇書類の交付を受ける事業者の氏名及び名称
- ◇取引年月日
- ◇取引内容
- ◇納品書の取引内容の記載

【非課税対象計】	360
【8%対象税込計】	69,357
【8%対象税抜計】	64,220
【8%対象消費税計】	5,137
【10%対象税込計】	19,701
【10%対象税抜計】	17,910
【10%対象消費税計】	1,791
【総合計】	39,418

③ ※印は軽減税率対象

※弊社に於きましては、納品書及び請求書の電子データでのご提供には対応しておりません、あくまで紙媒体でのご提供とさせていただきます。

おすすめ 夏アイテム販売開始しました!!

●エバラ 冷やし中華スープ (2倍希釈) 1580g (本体価格¥920) ¥933

●テーブルマーク 流し麺 デリカラーメン(ハード) 200g×5個 (本体価格¥495) ¥534

流水解凍でものびにくく、時間が経過しても強く残るコシが特徴です。

●タスマ かき氷蜜 各1リットル

●粒々いちご蜜

●特選抹茶蜜

いちごの粒々感を残し、自然な色合いに仕上げました。シロップとしてだけではなくソースとしても使えます

国産の茶葉を使用し風味豊かな濃厚タイプの蜜です。かき氷や菓子材料に最適

●中京サインポトリング かき氷蜜 各1リットル

●筑波 コンデンスミルク 480g

メロン イチゴ ミゾレ ブルースカイ レモン