マンスリーコーヒーインフォメーション vol.196



MONTHLY COFFEE INFORMATION

Republic of Rwanda

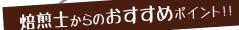
ルワンダ~バホ・ギトキ アナエロビックN~ 中煎り~

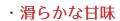
バホコーヒー(オーナー:ルサティラ家)は、現在11のウォッ シングステーションを運営している。フギ、ブゴイ、アカゲラ、 ンゴマ、キナジ、フムレ、ギトキ、ムゾ、ブウェイェイェ、ガヘン ゲリ、ムシャ。この中で、ギトキが一番新しいウォッシングステ ーション。

ギトキとは、現地語でバナナのことです。この地区ではバナ ナ栽培が盛んであり、バナナの木は、コーヒー栽培のシェード ツリーとしても利用しています。

ゆっくりと熟すチェリーは糖度のあるミューシレージによっ て、甘さとコクを持つコーヒーを生み出しています。

当ロットは、気温17~19℃の環境で、嫌気発酵72時間行っ ています。





・フローラル、カシス、

バナナ、マンゴー

・心地良いコーヒー感

・とろみのある口当たり

が特徴のコーヒーです。



【焙煎度合】

(ミディアムロースト 中煎り) 《ルワンダ〜バホ ギトキ アナエロビック N〜概要》

標 高:1,550m~1,835m

規 格:スクリーン15アップ

精 選:アナエロビック・ナチュラル

種:ブルボン

域:東部州ガチボ

品

今月の TOPICS

コーヒーは「特別なカフェイン飲料」っぽい



「コーヒーを飲んだ人の脳の働き」と「カフェインだけ飲んだ人の脳の働き」比べたら…

このほどヨーロッパの研究者チームは、コーヒーならびにカフェインが脳におよぼす影響を調査したレポートを発表。調査前の3時間 は被験者にカフェインを一切取らないようにしてもらい、一部の被験者にはコーヒーを、別のグループにはコーヒーは飲まずにカフェ インのみを摂取してもらいます。前後30分でMRIスキャンやインタビューを実施して、脳の働きを比較研究しました。

コーヒーを飲んだ人はワーキングメモリや前頭葉が活性化

すると、どちらのグループも、脳内の休息時に活発化するデフォルト・モード・ネットワーク(DMN)が、30分後に沈静化。つまり、 休息モードから活動モードへと、脳をシフトさせる効果が認められたことになります。ちがいが出たのはその後です。コーヒーを飲ん だ被験者は、ワーキングメモリ(作業記憶) ならびにプランニング (計画) などを担う脳部位の活性化が観察できたとのこと。 さらに、 考 えたり記憶したりする働きを担う前頭前野が、ただカフェインを摂取したグループより、一段と働いていることが確認されたそうです。

コーヒーだけがもたらす効果っぽい

しかしながら、カフェインのみを摂取したグループは、ワーキングメモリやプランニングと高い関連性のある神経回路の活性化までは 認められませんでした。もし、カフェインが脳を活性化させるのであれば、どちらのグループでも、ほぼ同じような実験結果が見られ るでしょう。でも、ある脳の働きは、コーヒーを飲んだときにしか、十分効果がアップしなかったというのは不思議ですね。

コーヒーの香りや味わいも脳の働きを高めているのかも?

いくつかの効果はカフェインによってもたらされることを考えるならば、別に(コーヒー以外の)カフェイン飲料ならどれでも似たよ うな効果が出ると期待できる。しかしながら、コーヒーを飲んだときだけ表われた効果があり、これはコーヒーの香りや味わい、ある いはコーヒーを飲んだという心理的な感覚に依存している可能性がある。

今回の研究に携わった、スペインのジャウメ1世大学(Jaume I University)のMaria Pico-Perez博士は、こんなふうに結論づけました。 今後はカフェインを含まないコーヒーを飲んでも、やはり脳の活性化が認められるかなどを調査し、さらなる分析が進められるんだと

脳をシャキッとさせたければ、紅茶よりコーヒーのほうがいいのかも?



(Angharad Brewer Gillham - Gizmodo US 2023.07.21より)

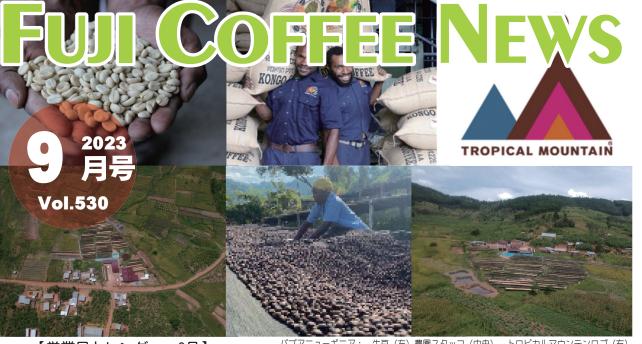
編集後記

今回のトピックスの記事のコーヒーの効果について、他のカフェインを含む飲料より脳の働き がよくなるかも?とゆうものでしたが、みなさまはどんなシーンでコーヒーを飲んでいらっしゃ いますか?

コーヒーを飲んでから30分後に活動モードになるそうなので、ぜひお昼の休憩中にコーヒー をとって、午後からの仕事にむけて脳を活性化させたいものです。(S.H)

Vol.530

/2023年9月1日通常 第530号 発行所/富士コーヒー株式会社・総合企画室 HP/http://www.fuiicoffee.co.ip 名古屋市中川区舟戸町6-18 TEL(052)362-1161 FAX(052)362-1801



【営業日カレンダー 9月】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1大安	2赤口
3先勝	4友引	5先負	6仏滅	7大安	8赤口	9先勝
10友引	11先負	12仏滅	13大安	14赤口	15友引	16先負
17仏滅	18大安 ^{敬老の日}	19赤口	20先勝	21友引	22先負	23仏滅 ^{秋分の日}
24大安	25赤口	26先勝	27友引	28先負	29仏滅	30大安
	-					

生豆(左)農園スタッフ(中央) トロピカルマウンテンロゴ(右) ルワンダ: 農園空撮図(左)農園スタッフ(中央) 農園遠景(右)

秋冬おすすめ商品のご案内 -2

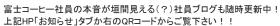
白馬展示会のお知らせ 一3

富士コーヒー名古屋提案会のお礼 一3

今月のTOPICS -4

マンスリーコーヒーインフォメーション -4

□ ホームページ http://www.fujicoffee.co.jp





珈琲小咄 一1

知

させていただいており過去のコーヒー小話を: 三遊亭圓窓師匠を偲ん

おり

「酒をコ

17

したことありませ² る

J思

新聞や

三遜亭圓窓師匠のホームページ http://ensou-dakudaku.net/



1 ヒーこば

な 三遊亭圓窓





3500406

チュールチョコを閉じ込めた盛り 合わせに使えるサイズのデザートです レンジで温めると、中のチョコレー ソースがとろりと溶けだします。 直径:約5cm、高さ:約3cm

1.123円 (税別価格1.040円

山真産業々花びら舎の 温州みかん(蒲郡産)500g 604円 税別価格560円 W柿ソース 300g 604円 ^{税別価格560円}

がって 桜から始まる四季折々の花や葉と地産果実のスイーツ素材

温州みかんソース(蒲郡産) 300a 604円 ^{税別価格560円}

ホイツプdeマロシ (モンブラン絞り用)。

スカーフード 600ml 豊かなバタ=風味の ベルギーワッフル。

180g(4枚入)

渋皮付栗アイス 2L

3511500 1,744円(税別価格1,615円)

粉砂糖 150g

三井製糖

レーションやアイ シング、フルーツに 便利なチャック付き 150g

ップッグ^{美味しい!!} 広島産 カキフライ

広島産の窒素冷凍かきを焙焼パン粉で包んだカキフライです。 冬季限定ですので、ぜひこの機会にご利用ください。



重量比は

カキフライ広島産 25 g 1パック500g(20個入)

カキフライ広島産 40 a 1パック800g(20個入) 油調:170℃約6分

カキフライ広島産 25qX20

1.414円 (税別価格1,310円) カキフライ広島産 40gX20

2,332円 (税別価格2,160円)

※在庫なくなり次第終了とさせていただきます。

※個数によって消費税が異なることがあります。

自馬食品展示商膨金のお知ら世

新型コロナウイルス感染の影響もあり依然厳しい市況ではございますが、

新商品のご紹介及びメニュー提案コーヒー器具のご紹介など、

ウインターシーズン向けのご提案をさせて頂きます。

を接のご来場を お待ちしております!!

2023年10月19日(木)

AM10:00~PM4:00

☆昨年度の出店業者☆

味の素冷凍食品株式会社/石光商事株式会社/株式会社エフ・エム・

アイ/エム・シーシー食品株式会社/カゴメ株式会社/株式会社カリタ

/キューピー株式会社/寿高原食品株式会社/株式会社ジーエスフード

/昭和産業株式会社/テーブルマーク株式会社/デロンギジャパン株式

会社/株式会社ナガノトマト/株式会社ニチレイフーズ/日東ベスト株

式会社/マリンフード株式会社/三井食品株式会社/宮島醤油株式会社



こちらのQRコードから



白馬フォーティーセブンスキー場内 レストランアリス

長野県北安曇郡白馬村神城24196-47







変更になる場合もございます。

●お問い合わせ先

/ワタル株式会社

富十コーヒー株式会社

松本営業所

TEL (0263) 27-8000 FAX (0263) 27-8787

※展示会に関するお問い合わせは こちらの番号へおかけ下さい。

展示会専用ダイヤル

090-4801-9248

富士コーヒー名古屋提案会のお礼



ご多忙にもかかわらず、猛暑の中、 富士コーヒー名古屋提案会に ご来場いただきましたこと、 厚く御礼申し上げます。

